



# Speiseplan Oktober 2026



|            |    | Zeitraum: 28.09. - 02.10.2026                                                                                     | Zeitraum: 05.10. - 09.10.2026                                                                                            | Zeitraum: 12.10. - 16.10.2026                                                                                                      | Zeitraum: 19.10. - 23.10.2026                                                                                                  | Zeitraum: 26.10. - 30.10.2026                                                                                                                    |
|------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | M1 |                                                                                                                   | Grüne Bohnen (2) (A,F,I) mit Rauchfleisch (2,3,6) (L) und 1 Sch. Mischbrot (A,F,M)                                       | Eintopf Pichelsteiner Art mit Schweinefleisch (2,3) (A,F,I) dazu Körnerbrot (A,F,J,M)                                              | Eintopf Brühnudeln mit Geflügelfleisch (2,3,A,G,I) 1 Sch. Körnerbrot (A,F,J,M)                                                 | Kartoffelsuppe (2,3) (F,I,M) mit Wiener Würstchen (2,3,6) dazu Mischbrot (A1,F,M)                                                                |
|            | M2 |                                                                                                                   | gebr. Fleischkäse (2,3,4) (F,I,K) mit Tomatensoße (1,5,7) (A,F,G,I,L,M) und Spirellis (2) (A1,C,F,M)                     | Spaghetti (1,2,5) (A1,C,F,M) mit Sauce Bolognese (2,3,7) (A,F,I)                                                                   | Schweinegulasch (1,5,6) (A,F,G,K) mit Paprika (2) und Nudeln (2) (A1,C,F,M)                                                    | Wurstgulasch (2,3) (F) mit Tomatensoße (1,5,7) (A,F,G,I,L,M) und Spirellis (2) (A1,C,F,M)                                                        |
|            | N  |                                                                                                                   | Quarkspeise (7,G) mit Früchten (1,2,3,7)                                                                                 | Cremedessert Stracciatella (1,2,7,A,F,G)                                                                                           | Fruchtscocktail (1,2,3,7)                                                                                                      | Joghurt (7) (G) mit Früchten (1,2,3,7)                                                                                                           |
| Dienstag   | M1 |                                                                                                                   | bun. Eierragout (1,2,3) (A1,C,F,G,I,K,L,M) mit Kartoffeln (L) dazu Rohkostsalat (3,7)                                    | Bauernfrühstück mit Schinkenwürfel und Frühlingszwiebeln (2,3,6) (C,F,G,M)                                                         | Schmorgurken (1,2) (A,F,G) mit Minifrikadellen (2,3) (A,C,F,K) und Kartoffeln (L)                                              | gek. Eier (2,3) (C) mit Senfsoße (7) (A1,F,G,I,K) dazu Kartoffeln (L) und Rohkostsalat (3,7)                                                     |
|            | M2 |                                                                                                                   | Bratwurst (2,3,4) (K,L) mit Senfsoße (7) (A1,F,G,I,K) dazu buntes Sauerkraut (5,6,7) (A,F) und Kartoffelpüree (F,G,L)    | Putenschnitzel (2,3,5) (A1,C,F,M) mit Rahmsoße (1,2) (A1,F,G,I) dazu buntes Gemüse (2,5) (F,I,M) und Kartoffeln (L)                | gef. Schweinerücken (2,3,6) (F,K) mit Rahmsoße (1,2) (A1,F,G,I) dazu Sommergemüse (2,6) (F) und Kartoffeln (L)                 | gebr. Hähnchenbrustfilet (3) (F,I,K,L) mit Zitronenbuttersoße (1,2,5,7) (A,C,F,G) dazu Gemüsereis (A9,F,I,M) und Rohkostsalat (3,7)              |
|            | N  |                                                                                                                   | Obstkompott                                                                                                              | Frischobst                                                                                                                         | Frischobst                                                                                                                     | Obstkompott                                                                                                                                      |
| Mittwoch   | M1 |                                                                                                                   | Gemüsefrikadelle (2,3,6) (A,C,F,I,M) mit Gemüsesoße (1,2,7) (A,F,G,I,K) dazu Lauchkartoffeln (L) und Rohkostsalat (3,7)  | Hackbällchen - Köttbular (2,3,6) (A,C,I,K) mit Tomatensoße (1,5,7) (A,F,G,I,L,M) dazu Kartoffelpüree (F,G,L) und Möhrensalat (3,7) | Edamer Käsehackbraten (1,3,5) (A1,C,K) mit Rahmsoße (1,2) (A1,F,G,I) dazu Bohnengemüse (2,3,7) und Kartoffeln (L)              | Kartoffel - Gemüseauflauf (1,2) (A,C,F,G,I,M) mit Käse überbacken (1,2,3) (G) und Rohkostsalat (3,7)                                             |
|            | M2 |                                                                                                                   | Hähnchenschnitzel (2,3,6) (A,C,F,I,M) mit Rahmsoße (1,2) (A1,F,G,I) dazu bunte Gemüsemischung (2) (F) und Kartoffeln (L) | Schweinesenbraten mit Rahmsoße (1,2) (A1,F,G,I) dazu Sommergemüse (2,6) (F) und Kartoffeln (L)                                     | Schweineschnitzel (2,3) (A1,C,F,L) mit Rahmsoße (1,2) (A1,F,G,I) und Mischgemüse (2,3) (F) dazu Kartoffeln (L)                 | Kasslerlachsbraten (2,3) (L) mit Rahmsoße (1,2) (A1,F,G,I) und Sauerkraut (2,3,6,7) dazu Kartoffeln (L)                                          |
|            | N  |                                                                                                                   | Frischobst Apfel                                                                                                         | Erdbeer Rhabarber Kompott (1,2,3,7)                                                                                                | Wackelpeter (1,2,7) mit Vanillesoße (1,2,6,7) (G)                                                                              | Cremedessert Mandarine (1,7) (A,G)                                                                                                               |
| Donnerstag | M1 | Florentiner Tomatensuppe (1,2,3,7) (A1,F,M) mit Hähnchenfleisch (I) und Reis (A9,F) dazu 1 kl. Brötchen (A,C,F,M) | Blumenkohlcremsuppe (1,2,7,A,C,F,G) mit Fleischklößchen (2,3) (A,C,F,K) dazu 1 Sch.Weißbrot (A,F,G,M)                    | Weißkohleintopf (A,F) mit Schweinefleisch (3) und Mischbrot (A1,F,M)                                                               | Ungarischer Kesseltulasch (1,3,7) (A,F,I,M) mit Brötchen (A1,F,M)                                                              | Bauerntopf mit Hackfleisch (1,2,5,6,7) (A,F,I,K,M) dazu 1 Sch. Weißbrot (A,C,F,G,M)                                                              |
|            | M2 | Mischgulasch mit Pilzen (1,2,7) (A,F,I,K) mit Apfelrotkohl (3,6,7) (F,K) dazu Kartoffeln (L)                      | gesch. Kohlroulade (2,5,6) (F,K) mit Krautsoße (7) (A1,F,G,K,M) dazu Fingermöhrrchen (2) (F) und Kartoffeln (L)          | Spreewälder Schweinegeschnetzeltes (1,2,3,7) (A,F,G,K,M) mit Sommergemüse (2,6) (F) und Gemüsereis (A9,F,I,M)                      | Rindersauerbraten (1,2,7,G,I,K) mit Rahmsoße (1,2,A1,F,G,I) dazu Apfelrotkohl (3,6,7,F,K) und Kartoffeln (L)                   | gebratene Hähnchenschenkel (F) mit Geflügelsoße (7) (A,F,G,K,M) und Apfelrotkohl (3,6,7) (F,K) dazu Petersilienkartoffeln (L)                    |
|            | N  | Obstkompott                                                                                                       | Joghurt mit Früchten                                                                                                     | Cremedessert                                                                                                                       | Schokoriegel                                                                                                                   | Frischobst                                                                                                                                       |
| Freitag    | M1 | Grießbrei (7) (A9,F,G) mit Fruchtsoße (1,2,7)                                                                     | Hefeklöße (7) (A1,G,M) mit Heidelbeersoße (2,7) (A,G,M)                                                                  | Milchreis (7) (A9,G) mit Butter (F) Zucker und Zimt (7) dazu Apfelmus (2,3,6,7)                                                    | Kartoffelpuffer (2,3,6) (C,F,M) mit Zucker (7) und Apfelmus (2,3,6,7)                                                          | Grießbrei (7) (A9,F,G) mit Fruchtsoße (1,2,7)                                                                                                    |
|            | M2 | hausge. Pizza (1,2,3,7) (A1,F,G,M) mit Salami (1,2,5) (L) und Käse überbacken (1,2,3) (G)                         | Fischstäbchen (2,3) (A,D,F,M) mit Kräutersoße (1,3) (A,F,G,K,M) dazu Kartoffelpüree (F,G,L) und Rohkostsalat (3,7)       | gebr. Fischfilet (2) (A,D,F) mit Dillsahnesoße (2,7) (A1,F,G) und Kartoffelpüree (F,G,L) dazu Rohkostsalat (3,7)                   | hausge. Fischfrikadelle (2,3) (A,C,D,F,K) mit Kräutersoße (1,3) (A,F,G,K,M) und Kartoffelpüree (F,G,L) dazu Rohkostsalat (3,7) | gedü. Fischfilet auf Gemüsestroh (2,3) (D,F,I) mit Kräutersoße (1,3) (A,F,G,K,M) dazu Blumenkohl-Broccolimischung (2) (F) und Dillkartoffeln (L) |
|            | N  | Frischobst 1 Banane                                                                                               | Schokocremedessert (1,2,7) (A,F,G)                                                                                       | Frischobst 1 Banane                                                                                                                | Joghurt (7,G) Erdbeercreme (1,3,7,A,G)                                                                                         | 1 Stk. Pfannkuchen (7) (A,C,F,G,M)                                                                                                               |